

DE NIEUWSBRIEF

DE NIEUWSBRIEF

1/2021

“De Nieuwsbrief” verschijnt sporadisch vanaf 2013. Aan ieder lid van onze club wordt dit clubblad opgestuurd.

De bedoeling van deze brief is om alle leden (met of zonder computer) zoveel mogelijk te informeren over het reilen en zeilen van de club en de wandelfederatie “Wandelsport Vlaanderen”. Ook jij kan meehelpen aan deze “Nieuwsbrief”, want elk bericht van jullie is welkom. Schrijf een paar leuke wandelanekdotes, vreemde voorvallen, een melding van een geboorte, huwelijk, jubileum een overlijden....

Het hoeven geen ellelange teksten te zijn. Twee zinnnetjes of een foto is al voldoende om iedereen op de hoogte te brengen van het gebeuren.

U kan ook altijd terecht op onze site www.deparkvriendenzaventem.be voor alle info.

Iedereen het allerbeste toegewenst voor 2021, maar vooral een goede gezondheid.

De ledenhernieuwing is achter de rug. Ondanks dat we geen “Algemene vergadering” konden houden in het “kleine kerkje” hebben toch 90% van de wandelaars hun lidkaart vernieuwd voor 2021, waarvoor onze oprechte dank.

Omdat fysieke contacten buiten de eigen bubbel nog altijd niet zijn toegelaten, houden wij onze bestuursvergaderingen van uit onze luie zetel. Met andere woorden we vergaderen via videogesprekken. We gaan inderdaad mee met het nieuwe normaal.

Noteer ook alvast in je agenda: **Vlaanderen Wandelt Lokaal.**

Vlaanderen Wandelt, de vroegere Nationale Wandeldag, staat gepland op **zondag 25 april 2021**. Wegens gekende redenen, zal niet gestart worden vanop twee plaatsen, maar van zoveel mogelijk plaatsen onder het motto “Vlaanderen wandelt lokaal”

Wij stellen voor dat onze club naar de “Ijsetrippers” te Overijse gaat. (meer info volgt).

Naar aanleiding van de positievere vooruitzichten, hebben we toch getracht om iets of wat perspectief te bieden voor het tweede kwartaal van het jaar en het volgende jaarhelft.

Zo zijn we van plan om vanaf **zondag 9 mei 2021** de oude draad weer op te nemen, voor zover de coronamaatregelen dit toelaten uiteraard en zal onze **Airportwandeling** doorgaan in zaal Sint Maarten Veldeke 1 te Zaventem. Men wandelt coronaproef...inschrijven, scannen, afstempelen en afstand kiezen. Wandelen met max 4 pp van eigen bubbel, afstand houden of in zeer gunstig omstandigheden – als de besmettingscijfers in de goede richting gaan – kunnen we organiseren zoals vroeger, met een drankje en een hapje erbij. We hopen op een gunstig bericht van de gemeente en de overheid.

Zondag 9 mei 2021
Zaventem

12^{de} Airportwandeling

Vertrek van 7 u 30 tot 15 uur
 Start: Zaal 'Sint Maarten'
 Veldeke 1, 1930 Zaventem

Federatieleden 1,50 euro
 Anderen 2,00 euro

Coronaproef

Voor meer info:
 Verantwoordelijke uitgever:
 William Blanckaert - 0479/222.156
 info@deparkvriendenzaventem.be

Volg de wandeltochtpijlen.
5 - 8 - 12 - 15 - 20 - 25 km

- prettige sfeer
- themawandeling voor kinderen van 5 tot 12 jaar
- Bezoek aan de luchthaven (mits toelating)
- 12 jaar GRATIS

Hoe bereikbaar:
 AUTO - 640 afrit Zaventem
 Met het openbaar vervoer:
 Via markt - Zaventem
 DE LIJN - Lijn 830
 Vanuit Brussel lijn 318

Wandelsport
 VLAANDEREN

www.deparkvriendenzaventem.be

Pellepatat met pensen kermis

Zaterdag 05 JUNI 2021

van 11 uur tot 20 uur
 Plaats: Zaal Sint Maarten
 Veldeke 1, 1930 Zaventem

Geniet van:
 Pellepatat - Kotelet - Pensens - Spiering
 Met Provençalse saus / appelmoes
 Kindermenu: balletjes in tomatensaus
 Vegetarische hamburgers

WANDELCLUB
Parkvrienden
 ZAVENTEM

KAARTEN 2020 BLIJVEN GELDIG

Alles zal doorgaan, weliswaar nog met het nodige voorbehoud van het Covid virus.

www.deparkvriendenzaventem.be

De Pellepatat zal **niet doorgaan** op zaterdag 13 maart. Een nieuwe datum werd al geprikt op zaterdag 5 juni 2021 (met Zaventem kermis). Alles zal doorgaan volgens de coronavoortzichten. Kaarten van 2020 blijven geldig.

Voorziene bus uitstappen: (onder voorbehoud)

Zondag 17/10/2021 Passendale (West Vlaanderen) Drevestappers
 Afstanden: 5-10-12-15-20-26 km

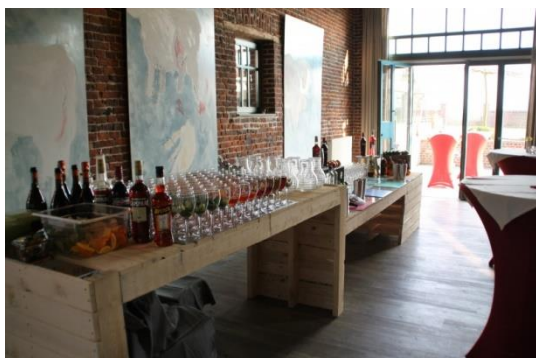
Zondag 07/11/2021 Knokke-Heist (West Vlaanderen) WNZB – Canadese Bevrijdingsmars
 Afstanden: 8-13-18 km

Zaterdag 11/12/2021 Florastappers Gent – Gent bij Nacht
 Afstanden: 6-9-12 km

Alle leden zullen nog een inschrijvingsbrief ontvangen in de loop van het jaar.
 Bus uitstap voor leden 10,-€ pp. Niet leden kunnen ook mee aan 15,-€

Ledenfeest 18 september 2021

Ons jaarlijks ledenfeest zal doorgaan in zaal "Den Architect" Brusselsestraat 28 te Lennik.



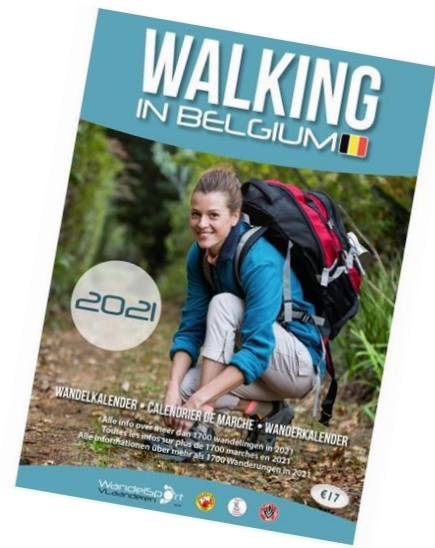
Vervoer per bus wordt voorzien voor alle leden.

Walking 2021

Er zijn nog wandelboeken (Walking) te verkrijgen:

Leden betalen 8,-€ en niet leden 17,-€

Deze boeken kunnen afgehaald worden bij de Voorzitter:
Blanckaert William Hoogstraat 80 te Zaventem.
Geef graag een seintje op voorhand



Met de juiste wandelschoen geen blessures

De populariteit van wandelen piekt deze maanden. Uit tellingen van de natuurgebieden en wandelknooppunten.be blijkt dat maar liefst 50% meer mensen “aan de wandel” gaan. Maar te veel mensen doen dat met fout schoeisel.

Waarom moet een goede wandelschoen voldoen om er zorgeloos op uit te trekken ??

Wie al eens een wandelingetje maakt staat beter toch even stil bij het schoeisel dat men hiervoor aantrekt. “Tijdens de eerste lockdown zijn mensen al massaal beginnen wandelen, maar velen deden dat met hun gewone schoenen, sneakers of loopschoenen”. Dat zijn natuurlijk geen geschikte schoenen. Ze bieden niet de juiste ondersteuning en bescherming tijdens de wandeltochten, zelfs niet als je alleen maar in een bos of in de buurt gaat wandelen. Hierdoor krijgt men meer ongemakken te maken zoals hielspoor en overbelasting van de kniepees.

Welke soorten wandelschoenen zijn er op de markt ??

Waar en hoe vaak je gaat wandelen is dan ook een belangrijke vraag die je jezelf moet stellen bij aankoop van een goed paar wandelschoenen. Er zijn verschillende categorieën van A tot D. Categorie A-LOW staat voor een normale wandelschoen met lage schacht en een flexibele zool die geschikt is voor korte wandelingen in de stad of in de buurt op een vlakke ondergrond. A-MID is een lichte wandelschoen met een halfhoge schacht en een stevigere zool die comfortabel is om te dragen tijdens langere wandelingen op goed begaanbare paden. Categorie B en C zijn zwaardere bergschoenen met hoge schacht die de enkel goed ondersteunen en een stijve met veel grip om makkelijk op bergachtig terrein te wandelen. Categorie D zijn trekking schoenen met een nog hogere schacht waarop zelfs stijgijsers voor bergbeklimmers kunnen gemonteerd worden. Schoenen uit C en D zijn in België niet nodig. Investeren in een paar uit categorie A of B worden wel hier aangeraden.

Waar kan ik het best terecht voor wandelschoenen ?

Wandelschoenen koop je op een andere manier dan gewone schoenen. Laat je keuze niet afhangen van de look of kleur. Wie voor het eerst een paar koopt, gaat het best langs in een speciaalzaak, zoals een outdoor-of kampeerwinkel, waar ze een demoparcours hebben met verschillende ondergronden om de schoenen uit te proberen. Meerdere schoenen van verschillende merken passen is echt een must. Wandelschoenen koop je doorgaans een halve tot een maat groter zodat je tenen niet tegen de neus van je schoenen aandrukt. Je vermijdt hiermee blauwe nagels. Deze tip geef ik jullie graag mee om nog vele toffe wandeluurtjes te kunnen meemaken met de Parkvrienden.



Feest !!

Op 15 mei 2021

zijn **Jean en**

Marie-Rose

Wehenkel-

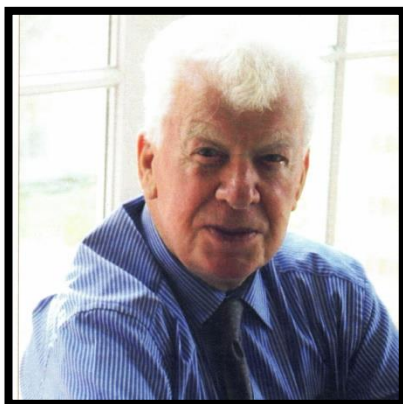
Thumas, 50 jaar getrouwd. Een tof en sympathiek koppel, die altijd klaar staan om iedereen een handje te helpen. Ze maken graag plezier bij een lekker pintje bier en zijn altijd van de partij bij elke activiteit van de club. In naam van alle Parkvrienden wensen wij hun een dikke proficiat en nog vele gezonde jaartjes



samen.

Afscheid nemen doet pijn

Spijtig genoeg moest onze club afscheid nemen van **Firmin Bursselaers**. Echtgenoot van Tilla Schoofs. Firmin werd geboren op 11 maart 1935 en overleed op 24 november 2020. Bij Firmin stond de wandelclub hoog aangeschreven. Hij heeft vele jaren gezorgd voor de mooie wandelparcours tijdens onze Airportwandelingen en Herfststochten. Hij was de mentor van de parcours. Firmin en Tilla gingen ook



graag mee met de wandelvakanties.

De “witte kop”

(zijn bijnaam) was

een graag geziene

gast, ook bij andere clubs. Graag maakte hij een praatje met

iedere wandelaar. Samen met zijn vrienden Albert, Gusta,

Juliette, Suzanne, Jef, Jean Pol kunnen ze “hierboven” ook al

een wandelclub stichten. Wij

missen ze allemaal heel erg.



Wij nemen ook afscheid van **Theo De Keyzer**. Echtgenoot van Jeanninne Debecker. Overleden in Neerijse op 13 januari 2021. Theo was geboren op 17 september 1944. Lid geweest van onze club en mee geweest naar de Provence, waar ze nog hun huwelijksverjaardag gevierd hebben.



*In naam van alle Parkvrienden,
veel sterkte in deze moeilijke
periode.*

